

elisabethen

# DER INNERE WEG

## IMPULSE ZUR MEDITATION

monatlich ein  
Mittwochabend, 19-20 Uhr

15.01. / 12.02. / 12.03. / 16.04. / 14.05. / 11.06. /  
20.08. / 17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2025

Eintritt frei, Kollekte

DIE OFFENE KIRCHE FÜR ALLE  
IM HERZEN VON BASEL

WWW.OFFENEKIRCHE.CH  
ELISABETHENSTR. 14 | BASEL

*Bei einem Fluss ist das Wasser, das man berührt, das letzte von dem, was vorübergeströmt ist, und das erste, von dem, was kommt. So ist es auch mit der Gegenwart.*

*Leonardo da Vinci*

SEIN – das reine, achtsame, aufmerksame, absichtslose und gegenwärtige *Sein in Liebe*, wach und mit offenen äusseren und inneren Sinnen, verbunden und eins mit *allem*, steht im Zentrum der Meditation und des **inneren Weges**.

In dieser Impulsreihe zeichnet Urban Waltenspül anhand des Weges verschiedener Mystiker:innen die jahrelange und herausfordernde Reise der Selbst- und Gottesfindung. Sie führt den Menschen vom göttlichen, paradiesischen Ursprung *unbewussten SEINS* in der Kindheit über die Identifikation mit weltlichen Herausforderungen und Dramen im *HABEN äusserer Wege* als Erwachsener in eine Existenz erschütternde Tiefphase, die zur Einkehr und Umkehr bewegt. Noch mitten im dunklen Tunnel beginnt der abenteuerliche, risikoreiche Rückweg hinein ins lichtvolle, *bewusste SEIN* in jedem Augenblick. Diesen heilsamen Rückweg zum göttlichen Ursprung beschreibt der Reifeprozess des **inneren Weges** der *spirituellen* und zugleich *persönlichen* Entwicklung und Transformation.

Lassen Sie sich bei diesen Impulsen von den Texten, Geschichten und Modellen inspirieren und nehmen Sie wahr, zu welchen Schritten Sie dadurch animiert werden und welche Türen oder Tore sich Ihnen öffnen oder welche nächsten Räume für Ihre eigene Entwicklung geeignet sein könnten.

Mit Urban Waltenspül, Meditations-Verantwortlicher OKE