

# DER INNERE WEG

## IMPULSE ZUM LEBEN

monatlich je ein  
Mittwochabend, 19-20 Uhr

14.01. / 11.02. / 11.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06. /  
16.09. / 14.10. / 18.11. / 16.12.2026

Eintritt frei | Kollekte

*Wir sind nicht Menschen,  
die eine spirituelle Erfahrung machen,  
sondern wir sind spirituelle Wesen,  
die eine menschliche Erfahrung machen*

*Pierre Teilhard de Chardin*

Die 30 Impulse der ersten drei Jahre haben die herausfordernde Reise der Selbst- und Gottesfindung vom «äusseren Weg des HABENS» zum «inneren Weg des SEINS» nähergebracht. Dabei haben sich Mandalas als «innere Landkarten», der Dualismus und die Trinität sowie die 5 Kernkapazitäten – **physisch, emotional, mental, spirituell** und **kreativ** – als Orientierung bestens bewährt.

Auch bei den Impulsen 2026 geht es darum zu spüren, was im Innern anklingt, bei Themen wie • Sterben und Tod • Schlaf und Träume • Paradoxon und Zen-Koan • Das Gebet • Spirituelles Heilen • Die Entwicklung des Gottesbildes • Der Kinderplanet • Freiheit und Disziplin • Lebensaufgaben und Lebenssinn • Innere Welten.

Eine kurze Einführung bietet Gelegenheiten für Denkanstösse. Es sind Versuche, Dinge anzusprechen und auszusprechen, die manchmal über gewöhnliche Worte hinausgehen. Wertvoll sind sie dann, wenn man dabei versucht, mit dem Herzen zu “hören” resp. zu “sehen”, wie es Antoine de Saint-Exupéry im «kleinen Prinzen» ausdrückte. In der anschliessenden offenen Gesprächsrunde (ohne zu werten und ohne Ratschläge zu geben) besteht auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Welche Türen könnten sich für die eigene innere Entwicklung öffnen? – Lassen Sie sich bei diesen Impulsen von Texten und Geschichten inspirieren und nehmen Sie wahr, zu welchen Schritten Sie dadurch ermuntert werden.

Mit Urban Waltenspül, Meditations-Verantwortlicher OKE